

人材定着

女性活躍

働き方

組織づくり

のヒントを学べる

# 健康経営 ステップアップ セミナー

2026

11.11 wed

参加無料  
定員 50名

13:30-14:00 受付開始

14:00-16:00 健康経営セミナー

16:00-17:00 名刺交換会

富山県高岡市丸の内 1-40 高岡商工ビル 8F 会議室

step up!!

こんな方に  
おすすめ!

- 何から始めればいいのか迷っている方
- 取り組みたいけれど、時間が取れない方
- 今の取り組みを、さらに一歩進めたい方

うちにもできそう! から  
会社は変わり始める

健康経営®に豊富な知見をもつ3名の講師を迎え健康経営の基本から、女性活躍、働き方・企業風土まで、身近な経営課題と結びつけながらわかりやすく学びます。最後はワークショップを通して自社の課題を整理し、「これならできそう」な次の一歩を見つけます。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

経営課題

人材定着

## Part.1

yamagami takashi

山上 孝司

(一財)北陸予防医学協会 理事・施設長

真の健康経営について

女性活躍

働き方

## Part.2

tanebe kyoko

種部 恭子

女性クリニック We!TOYAMA 代表・産婦人科医  
／富山県議会議員

女性の健康課題と活躍推進

働き方

組織づくり

## Part.3

sengoku sachie

仙石 祥枝

株式会社 S's 代表取締役

健康経営 × ワークライフバランス  
× 企業風土改革

+ 自社課題を整理するワークショップ

## お問い合わせ

高岡商工会議所 中小企業相談所  
経営支援課

TEL 0766-23-5007

## お申し込み

右記 QR コード・FAX・メールからお申し込みいただけます。

MAIL soudan@ccis-toyama.or.jp

参加申込 URL https://x.gd/ibbej



申込締切 11月4日(水)

## FAX お申し込み

11月11日開催「健康経営ステップアップセミナー」参加申込書

高岡商工会議所 中小企業相談所 行

FAX 0766-22-6792

事業所名 ※必須

所在地

参加者名 ※必須

電話番号 ※必須

※ご記入いただいた情報は、高岡商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、講座参加者の実態・分析のために利用することがあります。

メールアドレス※必須